

Feb 2012

(3)

VIVACIDAD

PUEDA QUE LLEGUE EL PENSAMIENTO, "Si Consciencia no es una cosa, entonces ¿qué Es? ¿Es Pura Consciencia lo que Yo Soy, qué Soy Yo como Consciencia?

Primeramente, ¿quién es Consciencia, quién soy Yo?

Sólo Consciencia Misma es consciente de ser "Yo." *Es Consciencia Misma el mismo Yo aquí, ahora.* Este Yo que Yo Soy es *presente como pura Consciencia sola.* Yo Soy esta Consciencia sin límites, no es algo sentido o pensado---sino es enteramente consciente y presente antes de que aparezcan las sensaciones o pensamientos. Yo soy presente como Presencia Viva sola. Esta presencia inteligente, aquí y ahora viva para ser, es Vida Misma. Es la Vida Yo Soy, sabiendo solamente "Yo soy. Yo soy consciente," distinto de todo de lo que Yo aparezco ser consciente de.

¿Cómo se puede diferenciar este siendo de la Presencia consciente, viva Yo Soy, o en asumir de ser un cuerpo? ¿Es

algo difícil, se requiere años de entrenamiento esotérico?

Para la Consciencia Yo Soy, ser consciente justo aquí, ahora es sin esfuerzo. Este Yo Soy Consciencia no depende de nada además de Mí Mismo para ser perfectamente presente. Yo no dependo del pensar o esfuerzo mental humano para ser consciente. De nuevo, Yo Soy sin ningún esfuerzo esta Consciencia, que ya está siendo consciente antes que el pensar piense y es independiente de lo que piense o no piense el pensar. No necesito ser entendido por, u obtener aprobación de, un intelecto humano antes de Yo ser enteramente consciente.

Para ser perfectamente consciente no se necesita leer otro libro (incluyendo este), o escuchar otro cassette o CD, atender otro seminario o retiro. Yo-Consciencia soy simplemente---independiente completamente de todo aquello que debe-hacer esfuerzo personal, todo pensamiento, y toda la pesadez emocional que parece ir con ello. Yo soy como pura Presencia Consciente completamente "ligera" y "optimista" y nunca carga equipaje mental, ni es perturbada por cosas.

La Presencia Consciente Yo Soy, al no ser una-*cosa*, no significa que Yo Soy un nada. Consciencia nunca está en blanco o muerta. Al contrario, tengo que ser específicamente viva, penetrante, vital, para ser la mismísima Presencia Yo Soy; si no tendría que estar muerto, no esta Presencia. Consciente-Yo, no puedo ser visto, tocado, o experimentado por ninguno de los cinco sentidos---no obstante Soy conscientemente vivo.

Un sinónimo perfecto para este Yo que Yo Soy, usado frecuentemente en estas páginas, es Vivacidad Consciente o

simplemente Vivacidad. Es lo que indica más cercanamente lo que Soy como Consciencia o Presencia sola. Vivacidad no tiene ninguna connotación de cuerpo o de los cinco sentidos.

Consciencia Viva no tiene nada que hacer con pensamientos o emociones humanas, o formas tridimensionales, objetos o lugares. No tiene conexión con *cosas*. La Vivacidad de Yo Soy no puede ser imaginada ni pensada por el pensar. Aún y así Vivacidad está trasmitiendo específicamente la vitalidad consciente del Yo-Consciencia, ahora *siendo*.

Llama a la Vivacidad Consciente un "sentir" pero No Soy una emoción. Yo soy pura Consciencia, viva ligera, separada del peso aparente de un mundo material y de presiones mentales o emocionales. La Vivacidad Yo Soy es "apertura" libre interminable, lo cual es un *elemento vivo*. Es Mi Vida consciente "experimentando" mi propio limpio, claro vivir. Siempre-Presencia. Esta vivacidad específica de cada Ser está siendo imparabile aquí, ahora, es como Yo Soy eternamente.

El sufijo-idad significa "esencia de" Vivac-idad es Vida Misma en Su esencia misma: Vida "haciendo lo que hace," que es estar vivo, conscientemente. Este Ser Yo Soy vivo solamente siendo activamente. puramente vivo, totalmente distinto de cosas. Cuan raro es encontrar la palabra Vivacidad usada en el lenguaje de todos los días. Y aún así ¿hay algo más que sea tan básico, tan fundamental para vivir?

Mientras se lee, el Uno no está alerta a las palabras mismas sino a la Presencia Viva a la cual apuntan. Todo valor está en esta Presencia Viva Yo Soy, o el ligero "sentir" vivo no en palabras. Esta Vivacidad no es lo que otro consigue *de* Mi Vida,

Mi Ser. Vivacidad *es* Mi Ser como Yo Soy siendo Yo Mismo, aquí, ahora, ya que ninguna persona la está haciendo. Vivacidad no es una Presencia separada de la cual Yo Soy consciente *de*. Vivacidad *es* Mi Presencia---Consciencia.

Vivacidad Consciente es la calma inefable de la Omnipresencia Yo Soy, *siendo simplemente*. Yo nunca hago cosa ninguna sea física o mental---no obstante Yo Soy asombrosamente vital. Yo no soy el movimiento constante de lo así-llamado "mente humana," siempre revoloteando de un pensamiento al otro o de una emoción a la siguiente. Mi Pura Vivacidad Consciente nunca revolotea. Yo Soy. Mientras la "mente" siempre sería un proceso, la Vivacidad Consciente Yo Soy es incambiable *Presencia*.

Consciencia *es quietud, silenciosa Presencia*.

Esta silenciosa, no obstante viva Presencia, *es* el Uno Yo Soy conscientemente sin esfuerzo, aún sin Mi ser, estar siendo pensado o verbalizado. Vocalizar o pensar las palabras "Yo Soy" sumado a Mi ya-presente silenciosa Consciencia sería superfluo.

Mientras esta Presencia Viva Yo Soy es una quietud, Es *vitalmente quietud viva*. Yo Soy no-adormecido, como-en-trance o en un estupor. Yo Soy siempre-comprometido en ser definido, agudo, preciso, alertamente consciente. Yo Soy repentino, claramente despierto para ser enteramente vivo *ahora*.

Cuando la atención está sobre una cosa, por ejemplo, digamos que acabamos de recibir un regalo maravilloso, uno es agudamente consciente de, o vivo y "alerta" del artículo. Bien,

¿qué es ser alerta agudamente no a una cosa, sino *simplemente al siendo consciente vivo*? ¿Qué es ser plenamente, agudamente, vivo para lo que pura Consciencia es toda por Sí Misma?

Igualmente ¿qué pasa cuando el cuerpo está sentado quietamente, tal vez con los ojos cerrados, y ninguna atención viene dada a los pensamientos, sensaciones o emociones---y uno solamente siendo pura Consciencia?

¿Qué es *eso*? Ciertamente no es falta de vida. Es *Vivacidad Consciente*.

Para saber o ser correctamente Vivacidad Consciente, empieza solamente con el Ser Yo Soy. Suelta el peso del pensar y lo sentido. Suelta el todo sentir de un cuerpo sujetando un libro, que está en una habitación, sobre un planeta, en un universo estelar en un año determinado. Como Vivacidad *Misma* Consciente, Yo no Soy ninguna de estas cosas. La Vivacidad Yo Soy es "invisible" no es perceptible por los cinco sentidos, pero eso no hace Mi Presencia menos presente o real. Yo no funciono de otra manera sino como Mi propio vivo sentir, o Presencia.

Para esta Vivacidad Consciente Yo Soy, aquí, ahora, mi propia Presencia nunca es etérea o vaga, sino que es real, específica y siempre-disponible. No necesito trabajar para alcanzar o conectar con Esta. Mi Vivacidad nunca está bloqueada de Su propia Presencia, y no necesito ser activado o de hacerla más presente. Yo no puedo *fallar* de ser presente. Prueba detener este Ser Vivo Yo Soy de ser---y ve como es imposible.

Unos pocos momentos dedicados quedándose *siendo silencio*

vivo como pura, gentil, Vivacidad Consciente por Si sola, valen más que un mes dedicado a describir La verbalmente. ¿Cómo es Ser Lo ahora mismo?

Solamente *Vivacidad Pura*, puede "responder" no un intelecto.

— · —

Ignorancia Humana puede opinar diciendo, mientras Consciencia Vivacidad Consciente, es pura o clara, también es Impersonal, fría y desprendida. O tratar de decir Consciencia es sin vida, como un panel de vidrio. Mi Vivacidad Consciente es exactamente lo opuesto. Nunca Yo Soy fría, sin vida o estancada.

Vivacidad es "cálida."

La Vivacidad Yo Soy no es caliente en el sentido de temperatura, sino *calidez* interminable de Mi Vida, a veces también es llamado Amor Incondicional. Mi Vida es incapaz de guardar algo de ser de Sí Misma. Yo Amor Incondicional no Soy para otro, ni para un "tú" separado, puesto que hay solamente este Ser Yo Soy. No teniendo ninguna opción sino el

de estar vivo lleno-amplio, la Vivacidad Consciente Yo Soy, es pura Vitalidad inmutable. Yo Soy no es dura o rígida, sino infinitamente "suave" de no haber absolutamente nada material, denso o resistente acerca de esta Vida Yo Soy.

Justo aquí, ahora, ¿cuán no-denso y no-tenso, cuán gentilmente *suave*, es la pura, consciente *Presencia* viva Yo Soy? Esta pregunta no se puede responder con palabras. La respuesta está en el *siendo-Lo*. Y ¿*Quién* es siendo-Lo? Solamente Yo---la Vida misma viva aquí, ahora.

¿Hay un fin a esta suavidad increíble, a este desenvolverse sin tensión? ¿Cuánta Vida es disponible, presente como este Uno Yo Soy suavemente? ¿Hay solamente algunas horas de suministro? ¿Es una cuestión de volumen, algunos litros? Esta suavidad sin fin Yo Soy, ¿tiene que ser hecha o encendida para ser presente? ¿Ó es al revés---Mi suavidad exquisita de Ser es imposible de detener, apagar o impedir esta desenvoltura maravillosa?

Esto es lo que Vivacidad Presencia Consciente es, totalmente distinta de lo que se parece ser *consciente de*.

Yo no Soy una Presencia donde otro Yo menor *vive*. Esta Presencia Yo Soy es el único Yo que hay.

¿Qué significa *empezando* siempre *aquí*, en tu identificación?

Soltando toda intención en comprender o llegar a-uno con Consciencia.

Soltando *todo* esfuerzo. Consciencia es perfectamente quieta consciente, perfectamente y suavemente siendo, ¿no es así?

Esto es Yo---el Uno, del cual se habla en estas páginas.

Yo nunca asumo que la Consciencia sea, elusiva, abstracta o más allá de Mí mismo. Consciencia nunca está más allá de Mí porque *Es el Uno Yo Soy* aquí, ahora. ¿Cómo podría mi Consciencia propia ir más allá de Mi Presencia presente? ¿Cómo podría permanecer consciente si Ella se va? Toda la Consciencia que hay, siempre es inseparable, de donde justo Yo Estoy. El pensar humano está siempre separado de la pura Consciencia.

No te engañes. Si estás tratando de leer este material como una "mente pensante" o intelectual, no tiene ningún sentido. No vaciles en admitirlo---pero tampoco insistas. Quédate con pura Consciencia, porque el intelecto puede tratar de dudar, patalear y quejarse por todo el camino. El intelecto puede intentar en preguntar todas *sus* preguntas, y hacer *sus* demandas sobre Consciencia. Puede intentar correr a través del libro, decidiendo rápidamente en no estar de acuerdo, debido a su limitada

educación o acondicionamiento y decir: "nunca acabo por comprender."

Este libro no ha sido escrito para un intelecto.

De hecho, *deberías* sentirte como no estar obteniendo lo aquí enunciado de Consciencia. ¿Cómo puede obtenerse lo que ya Yo Soy siendo? ¿Está el agua tratando de obtener en ser húmeda? Para un intelecto, cuyo trabajo es conceptual, "obtener" o asir, es muy inquietante. Al decir que no lo comprende, o está "por encima de su comprensión" es correcto. *Es Imposible* de Yo asir mentalmente la pura Consciencia Yo Soy. No se puede *pensar* la suavidad maravillosa de *Presencia*. Uno solo puede "sentir" La o ser La. Ver eso es "obtener" La. Tener Presencia y pensarla es dualidad no *Uni-dad*.

Si al principio encuentras de no estar de acuerdo con algo, no lo descartes mentalmente con "Bien es solamente la opinión (del autor)." Pregúntate, *si* lo que tú estás leyendo justo aquí, ahora es verdad de la Consciencia consciente.

El intelecto o "mente pensante" puede tratar de desplazar esta suave, fácil, simple maravillosa Vivacidad pura Yo Soy y decir: "Incluso si esto fuera verdad ¿qué valor tiene...cuál es la ganancia? ¿Por qué preocuparme acerca de Consciencia? Es como un helado sin sabor, como aburrido. *Yo decidiré* si Consciencia tiene valor.

Esto no es el Uno Yo Soy. Esto solamente sería un pensar viejo condicionado, que no es la Consciencia Yo Soy sin esfuerzo. Sin Consciencia el pensar no podría ni aparecer para funcionar.

¿Alguna vez te has detenido para realizar---que el pensar que piensa, pensando es muy especial, es el pensar mismo?

La Pura Consciencia Yo Soy nunca deja al pensar actuar como juez y jurado acerca de Mi Presencia, ni decidir si Mi Consciencia es de valor suficiente, o como Se beneficiaría de ese pensar. Cuando uno contempla lo que es verdad de Consciencia, el pensar es visto enteramente bajo una luz diferente.

Mi Consciencia nunca busca recompensa por ser consciente porque ya Yo Soy, todo de todo lo que hay. Yo no busco ganancia---esto implicaría que hay algo de más alto valor que el Ser Yo Soy. No lo hay. *Consciencia es su Propio premiar.* Quién honestamente queda ocupado, consistentemente *siendo* pura Consciencia, no está sujeto a las faltas humanas y limitaciones que aparecen ir con el *no estar* siendo Consciencia.

Independientemente de lo que el pensar parezca estar pensando, Mi Consciencia continúa ininterrumpida serenamente siendo consciente. Este auto-ejemplo es perfecto de como Consciencia libre e ilimitada no puede ser contenida por una ser-ía-mente pensando. Ser consciente verdaderamente es no-identificarse con pensamientos o emociones, sino como esta Presencia Viva Yo Soy, que es impensable, no obstante siempre-presente.

¿Te has detenido alguna vez para darte cuenta---que el pensar pensando, que el pensar es muy especial, es el pensar mismo?

