

Feb 2012

(2)

CONSCIENCIA ES LO QUE *TÚ* ERES

AL ACORDAR QUE AHORA TÚ ERES CONSCIENTE,
¿tienes alguna idea de la magnitud de este acuerdo?

Primeramente, ¿quién es exactamente este tú, ahora consciente?

Comienza haciendo una clara distinción entre este tú que es consciente y las muchas cosas tú apareces ser consciente *de*.

Cesa de leer por un momento y observa este libro detenidamente. Lentamente nota su color. Después nota el tamaño del libro---las dimensiones de ancho y alto. Sin hacer comentarios mentalmente; solamente sé consciente de éste. De

la misma manera toma unos momentos más y tranquilamente consciente siente tu cuerpo sosteniendo el libro. Continuando lentamente acoge la habitación donde el cuerpo está sentado asumiendo el cuerpo de estar en una habitación y que hay otros objetos en la habitación. Ahora para de leer y hazlo.

Tranquilamente, sé consciente de todas estas cosas silenciosamente, sin pensar sobre ellas. Como siendo una lente de camera de vidrio claro que imparcialmente incluye todas las cosas en su campo de visión. No hay pensamiento o criticismo sobre las cosas vistas, no apego emocional. El vidrio claro tampoco pretende ser cualquiera de las cosas---todas ellas solamente aparecen ser "incluidas." Ahora igualmente, cada artículo, incluso el cuerpo, son simplemente cosas, tú parece estar sin esfuerzo consciente *de*.

Nota que tienes que decir de cada cosa, "Si, cada artículo es una cosa, Yo aparezco ser consciente de. Pero ni una sola de todas estas cosas es este Yo que es *consciente*. Ni siquiera el cuerpo es lo mismo que Consciencia que es consciente del cuerpo. Ninguna cosa, ni el cuerpo es la Consciencia Yo soy."

Esta Consciencia siendo suavemente alerta sin esfuerzo debe ser quien eres realmente, porque nada más eres tú.

Este capítulo consiste de varias secciones cortas, cada sección te permite ver de diferentes maneras porque eres realmente pura Consciencia.

Es sorprendente hasta que punto en la experiencia diaria hay vaguedad acerca de Consciencia, y como Esta es raramente

distinguida de lo que uno aparece ser consciente *de*. Cuando se dice... siendo consciente, casi nunca se refiere a Consciencia en Sí. Se refiere a cosas: "Yo soy consciente de mi ropa...Soy consciente del cuerpo y como se siente...Yo soy consciente del sonido de un coche...consciente de lo que hay en la pantalla del computador... Soy consciente de todos estos pensamientos y emociones..." etc. Consciencia Misma toma el lugar del asiento y toda esta variedad de cosas parecen absorber toda tu atención. No es de extrañar de como prontamente la preocupación por las cosas se hace cargo y termina por llevar el espectáculo.

¿Pero donde reside el poder? ¿Hay tal cosa consciente en sí? ¿Son tales cosas alguna vez conscientes de ti? No. Siempre es Consciencia sola que es consciente.

Cosas no pueden tomar control; no pueden dar órdenes porque nunca ninguna-cosa es consciente para hacer algo. Solamente Consciencia Misma es consciente.

Las cosas son *llamadas* cosas por ser solamente eso, meras cosas. Consciencia es llamada Consciencia porque Es exactamente eso pura Consciencia Consciente. Jamás Consciencia es igual a ninguna cosa tú apareces ser consciente de.

Como eres consciente, lo que tú eres realmente es Consciencia. Tú no eres cosa-alguna, ni cuerpo.

Esto pueda que suene, espiritual o elevado---¿pero por qué es tan importante? A medida que se está solamente preocupado por cosas, uno aparece estar consciente de, ignorando la Consciencia

Misma, se está intentando funcionar como sin-Consciencia. Literalmente estás siendo *inconsciente*, desde el punto de vista del Ser significa, dormido a quién realmente eres.

Funcionando solamente en el plano de "cosas sentidas" por los cinco sentidos físicos es referido a veces como "el dormir humano" o "sueño despierto." El cuerpo se levanta, deja la cama, camina, habla, lidiando con sus asuntos rutinarios, pero es como estar en un sueño.

¿Has alguna vez notado, cuando como personaje en un sueño, asumes de estar despierto el tiempo entero? Pero estás profundamente dormido y no despierto a lo que realmente eres. Asumes que todas las cosas presentadas dentro del sueño son reales, y sin preguntar aceptas sus condiciones---no es (para-nada) tu realidad despierta. Igualmente, la mente humana asume que todas las cosas presentadas por los cinco sentidos es real, para-nada es Realidad. En Realidad Consciencia nunca duerme o sueña. Siempre es completamente despierta.

Al leer este libro es esencial, de estar claro acerca de quién Es consciente al leer. Pura Consciencia es el singular Tú y nunca se confunde con cosas, de las cuales apareces Ser consciente de.

Para aclarar la diferencia entre pura Consciencia y las muchas cosas encontradas en la experiencia diaria toma algunos ejemplos básicos.

Como dicho anteriormente, en este momento tú apareces ser consciente de este libro. ¿Puede el libro cambiar de lugar y devenir el Uno que es consciente?

Aunque si parecen simples no te apresures a través de las preguntas . Deja cada respuesta registrarse antes de continuar con la próxima.

Siempre es Consciencia que identifica al libro. El libro nunca identifica a Consciencia; el libro nunca se ha identificado por sí mismo.

¿Puede Consciencia entrar alguna vez *dentro* del libro, así el libro no es más un algo, de lo cual pareces ser consciente de? ¿Podría suceder que estás dentro del libro, así el libro puede ser más grande que Consciencia? Imposible.

Suponte que a partir de ahora en cinco minutos, *piensas* en el libro. ¿Es este *pensamiento* del libro consciente? ¿Puede ser lo mismo como Consciencia Misma? No, sería solo un pensamiento, otro tipo de "cosa" Consciencia parece ser consciente de.

Ve si es posible intercambiar lugares, de modo que el libro o el pensamiento del libro se vuelven conscientes en vez de Consciencia siendo consciente.

La Verdad es irrevocable solo Consciencia es consciente.

¿Ahora acerca de una de las manos sosteniendo este libro?

Para y realmente examínalo. ¿Es la mano alguna vez consciente de ti? Siempre solamente Consciencia es consciente. La mano es otro tipo de cosa. La mano nunca se identifica por sí misma. Consciencia es consciente para identificar.

Ahora acerca del sentir de tocar de la mano. Nota el sentir táctil al tocar la portada del libro. Cierra los ojos y realmente siente la sensación hazlo lentamente. ¿Es esta sensación lo mismo que pura Consciencia? No. Es una sensación. Siente de nuevo. Has una marcada distinción de como la pura Consciencia tú eres no es una sensación táctil que parece ser consciente de.

Si de ahora en cinco minutos, piensas acerca de esta sensación; ¿sería el pensamiento de la sensación consciente? Esto también es un pensamiento otro tipo de cosa, no pura Consciencia.

Sensaciones de por si nunca son conscientes. Sensación y Consciencia son palabras distintas que se refieren a dos cosas completamente diferentes. No son lo mismo pero es una distinción que muy raramente viene hecha.

¿Puede un sentir táctil, un sonido, una vista, un olor o gusto por si mismo ser consciente? ¿Puede alguna sensación por una vez ser consciente? ¿Puede una sensación en cualquier momento saber algo; decirte de ser consciente, viva? ¿Se puede identificar por si, aún como sensación? ¿Puede distinguirse por sí misma de

una emoción o pensamiento? No, solamente tú haces todo esto como Consciencia.

Todo lo que una sensación puede hacer, es ser la sensación que es. Las cinco formas de sensaciones, sean individualmente captadas o como grupo, nunca son por si mismas conscientes o inteligentes. Nunca son Tú. Sensaciones son solamente meros estados de reacción inconscientes. Desde el punto de vista de los científicos, cada tipo de sensación en su esencia es una reacción química o eléctrica de nervios; cantidades de moléculas y átomos, un intercambio continuo de energía o vibración, experimentándose en el tiempo pasando.

¿En cuál porción de tu día te estás correctamente identificado con lo que Tú eres, pura Consciencia, en vez de como un cuerpo e incontables sensaciones de los cinco sentidos?

En otras palabras, ¿estás siendo Consciente o inconsciente?

Cuando te identificas directamente como la pura Consciencia Tú verdaderamente eres, Tú nunca fallas de ser consciente Tú nunca te vuelves inconsciente. Ningún trabajo tiene que ser hecho puesto que Consciencia Misma está haciendo-Lo o *siendo-Lo* todo.

No tiene importancia cuan tiempo haya aparecido como no saberlo, o haber sido ignorante de tu Ser como Consciencia, no te preocupes. Pura Consciencia nunca se confunde. El Ser nunca asume es una cosa, nunca se intercambia de lugar con las cosas o con lo que parezca sentir los cinco sentidos. Igualmente, no hay ninguna cosa que los sentidos parezcan sentir y que pueda

evolucionar para ser la Consciencia Tú eres.

De nuevo Consciencia es llamada Consciencia porque es pura Consciencia solamente---no Consciencia y un cuerpo o sensaciones. *Pura* es lo que Consciencia es verdaderamente, no tiene forma visible, como las cosas que aparecen, pero esto no la hace ni más ni menos real o presente.

Precisamente ahora, simple y llanamente ¿qué es ser pura Consciencia, toda por Sí, distinta de toda sensación y toda emoción y pensamientos---*incluso todos los pensamientos acerca de Consciencia?*

Es lo mismo como preguntar ¿qué es Consciencia a Consciencia pura?

¿Qué o como se "siente" justo aquí y ahora?

Esta es la respuesta a la pregunta al comienzo de este libro, ¿"Qué es la Consciencia sola por Sí Misma? "Siendo Consciencia, lo que Tú verdaderamente eres---siendo consciente verdaderamente---en vez de asumir en ser un cuerpo físico, un cuerpo sensorial o un pensador mental.

Pura Consciencia no es lo mismo que un cuerpo.

Lentamente, silenciosamente, se consciente del cuerpo sosteniendo este libro.

Este cuerpo, como todas las demás cosas, es un artículo que tú pareces ser consciente de.

Este cuerpo nunca es consciente de ti, incluso el cuerpo no es consciente por si mismo.

Siempre es Consciencia sola que es consciente---no el cuerpo.

El cuerpo no eres Tú.

Consciencia Tú eres.

Lo que eres como pura Consciencia va mas allá de una mera cosa, un cuerpo.

El cuerpo no es tu identidad, un cuerpo es como un maniquí. Por si solo, un cuerpo no *sabe* nada para poder ser una identidad. Solamente Consciencia es consciente para saber cosa alguna. Si no hubiese Consciencia presente, el cuerpo no podría identificarse aún como cuerpo.

Capta como todas las cosas que Consciencia aparece ser consciente de, incluyendo el cuerpo, son *identificadas*. Tienen nombres o etiquetas---cuerpo, mano, libro, sensación táctil,

pensamiento, emoción, identificándolas como cosas particulares, estas aparecen ser. ¿Cuántas de tales cosas en tu universo, saben por si mismas, de estar apareciendo? Ninguna.

Es completamente gracias a *Consciencia* siendo presente, que todas las cosas pueden aparecer para ser identificadas. Siempre toda cosa depende enteramente de Consciencia siendo presente para darle identificación.

Ninguna cosa tiene consciencia alguna, inteligencia o habilidad para identificarse. No hay cosa que tenga su propia identidad.

Consciencia es la Identidad única.

Las cosas por si, ni siquiera saben de aparecer existiendo. Este libro no sabe de aparecer aquí; tampoco la mano, ni la sensación de toque. El cuerpo no sabe que existe.

¡Ni una sola cosa en el universo entero sabe que existe!

El único Uno consciente para saber si cualquier cosa existe es Consciencia. ¡Es el único Uno para saber si hay tal cosa como existir!

Tú sabes que existes, esto significa que Consciencia, no una cosa, es Tu Identidad.

Como no eres algo identificado llamado cuerpo, honestamente no puedes tomar el punto de vista de un cuerpo. Nunca. No es tu punto de vista a tomar.

Solamente lo que es verdad de *Consciencia* es verdad de Ti.

Así que nunca te intimides por Consciencia, u otro sinónimo o los pongas en un pedestal por ser solamente escritos en mayúsculas. Consciencia que es, está gentilmente siendo consciente justo ahora, aquí nunca se impresiona de Sí Misma.

Consciencia siempre es silenciosa, pacífica---absolutamente segura en siendo presente.

Este silencio, certeza pacífica no es lo que Consciencia es para ti.

Esta certeza silenciosa eres Tú.

- . -

Capta una vez más como el cuerpo aparece sujetando este libro. ¿Puede el cuerpo salir fuera de Consciencia, para no dejar Consciencia ser más grande que el cuerpo y todas las cosas?

Igualmente, Consciencia nunca puede intercambiar de lugar o entrar en una parte del cuerpo y así tener una parte donde Consciencia es contenida por completo.

Nota las varias partes del cuerpo una por una.

Empieza con algo pequeño, como una uña. ¿Eres una uña? Claro que no. Continúa, con el dedo completo. ¿Es esto una extensión de ti? Nota el brazo entero. ¿Es este brazo lo que tú eres? El brazo es una *cosa* que aparece ser visto y tocado---no eres tú como Consciencia. ¿Eres un pecho y hombros? ¿Una pierna? ¿Dos piernas? ¿Eres lo mismo como dientes u ojos, cabello, nariz, un cerebro o cráneo---una cabeza completa?

¿Es alguna de estas partes el tú que identifica la parte? ¿Son estas partes lo mismo como Consciencia, *Presencia viva* que ahora estas conscientemente siendo? No. ¿Puede Consciencia introducirse en un brazo, un torso o una cabeza para esta parte ser más grande que, y contener Consciencia? Esa parte siempre es una *mera* cosa, la cual Consciencia aparece ser consciente de. Ninguna cosa, ni aún una cabeza puede ser Consciencia Misma.

Claramente la Consciencia Tú eres no es ninguna parte del cuerpo.

Entonces ¿por qué asumir que cuando varias partes están combinadas, este arreglo de pronto se convierte en un tú?

¿Desde cuándo un racimo de no-túes suma un tú? ¿En qué punto la cosa tú apareces ser consciente de, deviene la Consciencia tú eres? O con poca sinceridad usas un refrán tal como: "Bien, lo completo es más grande que la suma de las partes"

En este caso, ¿estás seguro?

Ninguna parte del cuerpo, ni un cuerpo completo puede ser Yo. Solo Consciencia Misma es consciente para ser o decir "Yo." Solo Consciencia es capaz de saber "Yo Soy." Consciencia sabe por Si sola "Yo Soy" no es una parte de un cuerpo. Tampoco está *en* ninguna parte del cuerpo.

El cuerpo es aquello que usas pero no eres *Tú*.

Ahora lentamente toma nota de la habitación donde el cuerpo está sentado. Lentamente y específicamente nota cada pared, incluso la pared detrás del cuerpo. Relájate al hacerlo; permite el tiempo en asimilar todas las cosas. Para y nota el suelo. Después lentamente nota el techo.

¿Puede alguna parte de la habitación intercambiar de sitio con Consciencia? ¿Puede cualquier parte salir de Consciencia, de modo que no sea algo de lo cual apareces ser consciente de?

Partes de la habitación pueden estar fuera del campo visual de los ojos cuando la cabeza es girada, pero nada de la habitación está más allá de Consciencia. Aparece como si las paredes de la habitación estuvieran fuera del *cuerpo*, Claro---pero nunca están fuera de, o más grande que Consciencia. Consciencia nunca es enmarcada dentro de lo que aparece ser la habitación.

Entonces ¿quién está ahora en una habitación? Un *cuerpo* aparece estar en una habitación--- pero tú no eres eso. Tú no estás ahora en una habitación leyendo un libro. Como Consciencia, Tú eres más grande que lo que aparece como habitación, cuerpo y todo lo demás. La Consciencia Tú eres

nunca está en cosa alguna.

Si ahora levantas el cuerpo y lo caminas de una habitación a otra, sería el *cuerpo* que está en cada habitación. Entretanto ninguna habitación jamás contendría Consciencia. Cuando el cuerpo toma una ducha, lo que se moja es el cuerpo, no Consciencia.

Solamente porque Consciencia lo que Eres no está dentro del cuerpo, no significa Consciencia va a volar en todas las direcciones, perderse o ser inestable. Al contrario. Como Consciencia Tú estás "anclado" permanentemente como el *Uno-todo-abarcante* sin límites que nunca tiene algo más grande que, o más lejos de Sí Mismo. Consciencia es para siempre, eterna, perfecta, siempre la toda Presencia que hay. Consciencia es presente permanentemente, más "estable" que cualquier-cosa física o material pueda jamás esperarse de ser. Esto nunca cambia.

En algún punto puede que llegue el pensamiento, "Pero muchas enseñanzas dicen que todas las cosas, incluso una brizna de hierba y una piedra son conscientes, o tienen consciencia en ellas." Esto simplemente no es verdad. En los próximos capítulos esto será demostrado claramente. Pareciera como si todas las cosas aparecen estar en Consciencia, sí, pero definitivamente no es lo mismo decir las cosas son conscientes.

Algunas enseñanzas, como ciencia y filosofía, también nos han dejado con esta proposición de o bien Consciencia debe ser objetiva o subjetiva. En Verdad, Consciencia no es ni una ni otra. Esto también viene discutido en capítulos posteriores.

- . -

Cuando la palabra *Tú* viene usada en estas páginas, Es realmente Consciencia, el Uno Ser refiriéndose *a Sí Mismo*. Nunca hay un "tú" secundario siendo consciente como persona que tiene que luchar para devenir alerta, consciente de Sí. De todos modos quién sería exactamente este tal "tú" secundario.

Ahora, aquí mismo, hay Consciencia que es más grande que, lo que aparece ser tu cuerpo y una habitación. Este sentir personal no eres tú. Es Consciencia *Misma* siendo consciente; no hay un "tú" personal haciendo-La funcionar o ser presente.

Además de Consciencia *Misma* allí aparece estar un cuerpo sosteniendo un libro. No, tampoco eres tú. El cuerpo es meramente una cosa, no Consciencia. Esto solamente deja Consciencia *Misma*, una cosa llamada cuerpo y una habitación. No hay segunda consciencia en ningún lugar. Puede que aparezcan pensamientos o sentimientos, pero no son conscientes; estos también, son más tipos de cosas.

Esto es *todo* que siempre es---la Una Consciencia y muchas

cosas. No hay ser secundario en ningún lugar. Nunca hay Consciencia y un "tú" que tiene que devenir más consciente de Consciencia. Hay solo la Única Consciencia *siendo sí misma* ahora, aquí en Su toda-incluir magnificencia. Es el *único* Ser que hay.

Nunca cambia. Nunca falla de ser.

Mientras tanto nada se ha ido a ninguna parte. Estás aquí, ahora mismo---calmo, sereno, presente, siempre concretamente, *como Consciencia*. El cuerpo no se ha ido ni tampoco nuestros amigos o seres queridos. Todo lo que se ha "ido" es la falsa creencia---que había un ser menor, secundario; dos identidades en vez de Una. Que Tú eras un cuerpo mortal----fue una deducción errónea.

El hecho que Consciencia Misma es el sólo Uno consciente, es la razón del porque este libro ha sido escrito desde Su "punto de vista." Ha sido escrito como si pura Consciencia, estuviese "hablando" sola con Sí Misma, nunca a un otro. Es Vida Misma realmente, Yo Soy Uno, aquí, ahora hablando a Mí Mismo.

¿Honestamente, quién más está siendo consciente?

Nuevamente, cuando lo escrito habla solo de Consciencia y parece no llevarte a ningún lugar, esto es, porque no te está llevando a ningún lugar. La Unicidad Misma Consciencia *ya esta siendo* todo el siendo que es. Consciencia. Esto descarta un ser de menor grado. No deja un otro que ha de progresar su sendero hacia Consciencia. Consciencia nunca es gestión de más o mejor *pensar* personal. Pensando acerca de Consciencia no

aclara la niebla---pensando es la niebla.

Si constantemente no se puede pensar en siendo Consciencia, ¿cómo se puede estar perfectamente claro que uno es Consciencia? La Claridad de Consciencia es la ausencia del pensar. Claridad es la pura presencia de Consciencia toda por Sí sola antes de surgir pensamientos. Tú eres claro ahora. El tema es identificarse directamente *como o siendo* pura Consciencia solamente---no como mente pensante.

Para el Uno quién está claro que solamente hay Consciencia es la mismísima Consciencia siendo presente.

Consciencia es Su propia claridad.

Al leer estas páginas quédate alerta al no esperar. No hay que esperar por una serie de puntos que han de llevarte a un punto final, en el sentido de estar progresando hacia una respuesta final. Quizás sea así como el *pensar* humano parece operar pero Consciencia no es así. Al identificarte directamente como Consciencia se suelta el no llegar a Consciencia.

Si asumes de ser un cuerpo nadando en el océano, tendrías que nadar siempre hacia algún lugar. Cuando te identificas como el océano ya estás posiblemente en todo lugar y completamente satisfecho.